

# Lineamientos para la respuesta ante emergencias y desastres durante la pandemia por COVID-19

## Objetivo

El presente documento tiene como objetivo establecer lineamientos generales, destinados a orientar a las áreas protegidas sobre los recaudos y medidas de prevención que deberán considerar para la planificación y desarrollo de las actividades destinadas a la atención de las emergencias y desastres que pueden ocurrir durante el presente periodo de tiempo de pandemia por COVID-19, a efectos de minimizar el riesgo de contagio.

## Alcance

El presente documento, es aplicable a todos los Parques y Reservas bajo jurisdicción de la Administración de Parques Nacionales.

## Antecedentes

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS-CoV). Un nuevo coronavirus es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Los coronavirus se pueden contagiar de los animales a las personas (transmisión zoonótica). De acuerdo con estudios exhaustivos al respecto, sabemos que el SRAS-CoV se transmitió de la civeta al ser humano y que se ha producido transmisión del MERS-CoV del dromedario al ser humano. Además, se sabe que hay otros coronavirus circulando entre animales, que todavía no han infectado al ser humano.

Esas infecciones suelen cursar con fiebre y síntomas respiratorios (tos y disnea o dificultad para respirar). En los casos más graves, pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

El nuevo coronavirus se detectó por primera vez en la ciudad china de Wuhan (Provincia de Hubei) en diciembre de 2019, habiendo llegado a más de 100 territorios. El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo declaró pandemia.

La transmisión del SARS-CoV-2 o COVID-19, se produce mediante pequeñas gotas o microgotas que se emiten al hablar, estornudar, toser o respirar, que al ser despedidas por un portador (que puede no tener síntomas de la enfermedad o estar incubándola), pasan directamente a otra persona mediante la inhalación o quedan sobre los objetos y superficies que rodean al emisor, y luego, a través de las manos lo recogen del ambiente contaminado, toman contacto con las membranas mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos. Esta última es la principal vía de propagación, ya que

el virus puede permanecer viable en algunas superficies, debido a la cantidad de humedad o la resistencia a la desecación.

Los síntomas aparecen entre dos y 14 días, con un promedio de cinco días después de la exposición al virus. El contagio se puede prevenir con el lavado de manos frecuente, la desinfección de estas con alcohol en gel, cubriendo la boca al toser o estornudar, ya sea con el brazo (parte hundida del brazo opuesta al codo) o con un pañuelo y evitando el contacto cercano con otras personas, entre otras medidas profilácticas, como el uso de mascarillas.

## Glosario

**APN:** Administración de Parques Nacionales

**AP:** Área Protegida

**Comorbilidades:** Coexistencia de dos o más enfermedades en un mismo individuo, generalmente relacionadas.

**Coronavirus:** Son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

**CO:** Centro Operativo

**Elementos de Protección Personal:** Es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

**Pandemia:** Propagación mundial de una nueva enfermedad.

## Lineamientos

Respuesta ante emergencias en tiempos de COVID-19

El proceso de toma de decisiones para el desarrollo de la respuesta ante la ocurrencia de una emergencia o desastre ahora necesitará considerar la carga de enfermedad en las áreas protegidas o municipios adyacentes, además de considerar las restricciones de salud pública que existan y posteriormente los requisitos que se pueden generar para el retorno del equipo desplegado que regresa a casa. Para este proceso, la planificación de las situaciones de contingencia pueden incluir la necesidad potencial de una cuarentena de los miembros del equipo de respuesta, luego de retornar a sus hogares.

### *a. En el proceso de activación de la respuesta*

- I. Realizar un chequeo previo de las condiciones de salud del personal antes de ser expuesto al riesgo. Se sabe que las comorbilidades como enfermedades metabólicas, enfermedades cardiovasculares, alteraciones del sistema inmunológico de cualquier causa y enfermedades respiratorias, pueden aumentar el riesgo de muerte en pacientes que adquieran la enfermedad. Lo anterior con el fin de definir el potencial de exposición frente al riesgo y determinar limitaciones en el despliegue de personal con estas comorbilidades.
- II. Preparar al personal que va a brindar la asistencia con información suficiente y conocimiento frente al riesgo en la zona donde desarrollará las acciones.

- III. Dotar al personal con el equipo de protección personal (EPP) necesario y en suficiente cantidad para el desarrollo de su misionalidad durante el tiempo determinado de las acciones.
- IV. Tener especial cuidado con el aseo y desinfección de las instalaciones, maquinas, uniformes y equipos, que puedan ser utilizados con ocasión de las posibles emergencias que se susciten.

#### ***b. En el desarrollo de las acciones en el terreno***

- I. Mantener al máximo las medidas de higiene necesarias para evitar la contaminación, este proceso debe tenerse en cuenta durante la activación y mantenerse durante todo el desarrollo de la misión.
- II. Elaborar nuevos protocolos o ajustar los planes y protocolos de emergencia existentes. Realizar charlas de sensibilización previas al inicio de las actividades, hasta que las mismas sean conocidas de memoria y se adopten como hábitos. No asumir que todos conocen los protocolos.
- III. Promover permanentemente el lavado de manos, el uso adecuado de los EPP, la forma adecuada de desechar los EPP, y las recomendaciones para volver a las viviendas.
- IV. Realizar diariamente los procesos de tamizaje (toma de temperatura, control de síntomas), al iniciar y finalizar las acciones en terreno.
- V. Evaluar continuamente el riesgo de exposición del personal del equipo, llevando a cabo las recomendaciones generales de evitar el contacto cercano con personas, aglomeraciones y sitios donde la afluencia de público sea mayor. Las emergencias y los desastres deberán ser manejados únicamente con la cantidad de personal necesario en el área de trabajo y se debe evitar la presencia innecesaria de otros actores en los sitios de trabajo (Ejemplo: curiosos, personal de otras entidades que no intervienen en la respuesta, etc.).
- VI. COE: En caso de ser necesario conformar un Comité de Emergencia, a efectos de interaccionar con otras instituciones para la coordinación de acciones operativas, éste deberán realizarse en sitios preferentemente abiertos o con buena ventilación y evitando la concentración de un número elevado de personas. Se recomienda que participen de estas reuniones solo una persona responsable de cada institución.
- VII. Los sitios de alojamiento o establecimiento de bases de operaciones, centros de operación de emergencia o Puestos de Mando Unificado (PMU), deberán contar con sistemas de saneamiento básicos, que permitan la realización periódica del lavado de manos, así como contar con mecanismos de desinfección y sanitización corporal como soluciones desinfectantes para aplicación a ropa y calzado, alcohol o gel para manos y sitios para el almacenamiento de ropa o elementos para su descontaminación o disposición final. Se deberá mantener siempre los procesos de descontaminación activos durante la operación en el terreno.

#### ***c. Para el proceso de desmovilización***

- i. Es importante mantener el tema de COVID-19 dentro de los procesos de briefing y debriefing y podrán incluirse en cualquier proceso para el manejo de estrés.

- ii. Si se tiene contacto con un paciente diagnosticado con COVID-19 o que tenga síntomas, debe de reportarlo a su superior jerárquico.

## Servicios básicos de respuesta en las áreas protegidas

### a. BÚSQUEDA Y RESCATE

- i. Los procesos de localización, extracción y rescate de víctimas en la emergencia deberán llevarse a cabo teniendo en cuenta las medidas prevención y protección frente al riesgo del COVID-19.
- ii. Toda actividad de trabajo donde se realiza la intervención para el rescate y extracción de personas requieren el uso de los elementos de protección personal (EPP) que eviten al máximo que el personal se exponga a cualquier riesgo de contagio.
- iii. Las medidas de prevención, como evitar llevarse las manos a la cara y tocarse boca, nariz y ojos, así como lavarse las manos toda vez que sea posible y evitar sacudirse las manos, deben reforzarse durante todo el despliegue. Este mensaje debe comenzar durante la movilización.
- iv. Todos los elementos y equipos usados en una operación de búsqueda y rescate deberán ser desinfectados acorde a las disposiciones propuestas para el manejo y manipulación de equipos y materiales, incluidos en las **“Recomendaciones para las operaciones del combate de incendios forestales bajo la pandemia del COVID-19”**
- v. Gestión del Centro Operaciones (CO): se recomienda que toda entrada o salida del CO ocurra a través de un único punto de entrada, referido como "Corredor de descontaminación". Implica designar un área para que los miembros del equipo de rescate puedan almacenar equipos usados, bolsas de ropa para cambio de uniformes del personal cuando está operativo. La intención es definir claramente una delimitación de "limpio y sucio" para el CO, que incluye lavado de botas y/o calzado para todo el personal.

### b. EXINCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES E INTERFASE

- i. Mantener los equipos de protección personal (EPP) necesarios para el cumplimiento de la actividad, asociando al proceso las recomendaciones emitidas para el proceso de descontaminación de los equipos y la descontaminación del personal frente al COVID 19. Asegurándose que antes y después del combate y presupresión de incendios, se sigan las **“Recomendaciones para las operaciones del combate de incendios forestales bajo la pandemia del COVID-19”**

### c. DISTRIBUCIÓN DE AGUA POTABLE Y ALIMENTOS

- i. En caso de realizar tareas de asistencia a la población, como distribución de agua potable y alimentos a las comunidades y pobladores que residen en las áreas protegidas, se recomienda tener en cuenta las precauciones para el distanciamiento social y la organización de formas de distribución que eviten la

aglomeración de personas. Además de lo anterior es importante velar por que se cumplan los procedimientos de bioseguridad y protección personal.

- ii. Se recomienda asimismo, comunicar y reforzar las medidas de prevención a las personas asistidas.

#### d. MANEJO DE FAUNA

- i. Al momento no hay evidencia científica suficiente sobre el contagio humano de COVID-19, a partir de animales silvestres. Sin embargo, como en cualquier operación de manejo de fauna, se debe tener especial cuidado con las medidas de bio seguridad y protección frente riesgos físicos y biológicos al contacto con los animales.
- ii. Las labores de rescate y/o transporte o traslado de animales, en caso de ser posible, sugieren el acompañamiento de un profesional veterinario el cual se encargará de la salud y medidas de control del animal.
- iii. Se recomienda disponer de elementos para limpieza y desinfección de equipos, herramientas y accesorios que estarán y estuvieron en contacto con el animal. Elementos para limpieza y desinfección del personal.

## Anexos

ANEXO I- Acerca del Nuevo Coronavirus COVID-19. Ministerio de Salud de la Nación.

ANEXO II- Síntomas y medidas de prevención.

ANEXO III- Recomendaciones para la limpieza del hogar y el cuidado personal.

ANEXO IV- Uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP) ante COVID-19 y Limpieza de herramientas, espacios y móviles.

ANEXO V- Recomendaciones al llegar al Centro Operativo.

ANEXO VI- Inforgrafía Ministerio de Salud de la Nación.

ANEXO VII- Tutorial sobre correcto lavado de manos. Disponible en: [[https://www.youtube.com/watch?v=7MWhulyEzcM&list=PLwad1oRGFEgAJD3BYE7VATmsy1MT\\_WxPc&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=7MWhulyEzcM&list=PLwad1oRGFEgAJD3BYE7VATmsy1MT_WxPc&index=4)]

## **ANEXO I-**

### **Acerca del Nuevo Coronavirus COVID-19. Ministerio de Salud de la Nación**

#### **¿Qué es un coronavirus? ¿Qué es el SARS-CoV2? ¿Qué es COVID-19?**

Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y en humanos. En los seres humanos pueden causar infecciones respiratorias que van desde un resfrío común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-SARS).

Actualmente nos encontramos ante una pandemia (epidemia que se propaga a escala mundial) por un nuevo coronavirus, SARS-CoV-2, que fue descubierto recientemente y causa la enfermedad por coronavirus COVID-19

#### **¿Cuánto dura la infección por COVID-19?**

La duración de la enfermedad varía de persona a persona. Los síntomas leves en un individuo sano pueden desaparecer solos en unos pocos días, generalmente alrededor de una semana. Similar a la gripe, la recuperación de una persona con otros problemas de salud en curso, como una afección respiratoria, puede llevar semanas y, en casos graves, complicarse o ser potencialmente fatal.

#### **¿Cuál es la diferencia entre COVID-19 y la gripe?**

Los síntomas de COVID-19 y la gripe son generalmente muy similares. Ambos causan fiebre y síntomas respiratorios, que pueden variar de leves a graves y a veces ser fatales.

Ambos virus también se transmiten de la misma manera, al toser o estornudar, o por contacto con manos, superficies u objetos contaminados con el virus.

Lavarte las manos, cubrirte con un pañuelo descartable o con el pliegue del codo al toser o estornudar y una buena limpieza del hogar son acciones importantes para prevenir ambas infecciones.

El riesgo de enfermedad grave parece ser mayor para COVID-19 que para gripe. Si bien la mayoría de las personas con COVID-19 tiene síntomas leves, aproximadamente 15% tienen infecciones graves y 5% requieren cuidados intensivos.

#### **¿Cómo se transmite el virus?**

Se transmite de una persona a otra a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando la persona infectada tose, estornuda o habla, por contacto con manos, superficies u objetos contaminados. Por eso es importante mantener distanciamiento social y tomar las precauciones de contacto que se describen más abajo.

#### **¿Existe una cura o vacuna?**

Hasta el momento no hay vacunas que protejan contra COVID-19. Tampoco existe un tratamiento específico.

El diagnóstico temprano y la atención de apoyo general son importantes. La mayoría de las veces, los síntomas se resuelven por sí solos. Las personas que tienen enfermedades graves con complicaciones pueden necesitar ser atendidas en el hospital.

### **La vacuna contra la gripe, ¿es útil contra el coronavirus?**

No, la vacuna antigripal solo previene la influenza. Todavía no existe una vacuna contra el coronavirus COVID-19, por eso es tan importante la prevención.

De todos modos, es importantísimo que los grupos de riesgo ante la gripe (adultos mayores, personas con problemas respiratorios, personal de salud) se apliquen la vacuna contra la influenza como todos los años.

### **¿Se puede tratar la COVID-19?**

Las infecciones causadas por nuevos coronavirus no tienen tratamiento específico, aunque sí se pueden tratar los síntomas que provoca. El tratamiento de los síntomas va a depender del estado clínico de cada paciente.

### **¿Hay personas que presentan más riesgos si se contagian?**

Sí. Las personas mayores de 60, las que tienen enfermedades respiratorias o cardiovasculares y las que tienen afecciones como diabetes presentan mayores riesgos en caso de contagio.

### **¿Cuándo se considera un caso como sospechoso?**

La definición es dinámica y va variando con el transcurso del tiempo.

### **¿Se realiza algún análisis de sangre u otras muestras biológicas para saber si una persona ha contraído el nuevo coronavirus?**

No. El diagnóstico debe realizarse en los laboratorios de referencia, en muestras clínicas respiratorias. Las recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación son las que establecen a cuáles personas hay que realizarles los estudios correspondientes.

### **¿Cuánto dura el periodo de incubación de la COVID-19?**

El “período de incubación” es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad, que según los datos disponibles oscila entre 1 y 14 días, y en promedio alrededor de 5 días. A modo de comparación, el período de incubación de la gripe es 2 días en promedio y oscila entre 1 y 7. Por esta razón se les pide a las personas que podrían haber estado en contacto con un caso confirmado que se aíslen por 14 días.

## **Mi animal de compañía, ¿me puede contagiar la COVID-19?**

Aunque hubo un caso de un perro infectado en Hong Kong, hasta la fecha no hay pruebas de que un perro, un gato o cualquier mascota pueda transmitir la COVID-19 ni de que esos animales puedan enfermarse de un ser humano. Igualmente, siguen las investigaciones y el conocimiento sobre esta nueva enfermedad.

Además, es importante tener algunos cuidados al sacar a las mascotas para que hagan sus necesidades durante el aislamiento social preventivo y obligatorio.

## **¿Qué hago si alguien no cumple el aislamiento social, preventivo y obligatorio?**

Podés denunciar al 134. En caso de que no puedas comunicarte a ese teléfono, sugerimos mandar un correo electrónico a [denuncias@minseg.gob.ar](mailto:denuncias@minseg.gob.ar) o llenar el formulario de denuncias anónimas entrando a <https://denunciasweb.minseg.gob.ar/>

## **¿Dónde puedo consultar información actualizada y veraz sobre la COVID-19?**

En la era de las comunicaciones, la desinformación es moneda corriente y peligrosa. Eventos como la pandemia por la COVID-19 nos pone en la necesidad de obtener información al instante, por tal motivo es frecuente la difusión de contenidos falsos o erróneos.

Es nuestra responsabilidad evitar la difusión de información falsa o maliciosa. Es clave que no actuemos como amplificadores de noticias falsas, que en general buscan un impacto emocional rápido para su viralización.

Para evitar confusiones, debés buscar información en sitios cuentas de redes sociales que permitan comprobar su veracidad, como los del Ministerio de Salud de la República Argentina, de la Organización Mundial de la Salud o de la Organización Panamericana de la Salud.

Desconfiá de —y no difundas— rumores, mensajes y audios de Whatsapp provenientes de supuestas autoridades en la materia que difundan información que no pueda ser verificada.

La plataforma CONFIAR es un espacio para despejar dudas en torno a las múltiples fuentes de desinformación que rodean al coronavirus. Allí se hace un seguimiento y verificación de la información que circula, y se brindan herramientas y criterios para diferenciar la calidad y veracidad de las noticias.

## **ANEXO II- Síntomas y medidas de prevención**

### **¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?**

**Las personas con COVID-19 suelen tener síntomas similares a una gripe, como fiebre, cansancio y tos seca.**



Algunas personas pueden presentar dolores musculares, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad en unos 7 días sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 cada 6 personas que desarrollan COVID-19 puede evolucionar a una enfermedad grave y tener dificultad para respirar, que puede requerir internación.

Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como enfermedad cardiovascular, enfermedad respiratoria o tienen las defensas debilitadas, presentan más riesgo de desarrollar una enfermedad grave. **Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica en forma inmediata.**

### ¿Qué puedo hacer para evitar contraer COVID-19?

Para disminuir el riesgo de contraer COVID-19 sugerimos:

- Distanciamiento social: evitá reuniones, eventos y salir de casa en general, excepto para actividades absolutamente esenciales.
- Mantené la higiene de las manos limpiándolas regularmente con agua y jabón o con alcohol en gel.

Limpiá tus manos:

- antes de entrar y al salir de un área utilizada por otras personas,
- después de usar el baño,
- después de toser o estornudar,
- antes de preparar comida o comer.
- Al toser y estornudar, cubrite con pañuelos descartables (desechalos después de usarlos y lavate las manos inmediatamente después) o hazelo en el pliegue del codo si no tenés pañuelos descartables.
- Limpiá periódicamente las superficies y los objetos que usás con frecuencia.
- Ventilá los ambientes.

### ¿Cuándo debo lavarme las manos?

El lavado de manos es la forma más sencilla de prevenir muchas enfermedades, no solo la del nuevo coronavirus COVID-19. Es importante que lo hagas:

- Antes de tocarte la cara.
- Después de toser o estornudar.
- Después de ir al baño.
- Antes y después de cambiar pañales.
- Antes de preparar y comer alimentos.
- Antes y después de visitar o atender a alguien que está enfermo.
- Después de tirar la basura.
- Después de tocar superficies que se usan con frecuencia como las manijas de las puertas, las barandas, los pasamanos, etc.

- Después de estar en lugares públicos o de tocar animales.

**¿Por qué debo lavarme frecuentemente las manos o usar alcohol en gel para evitar la propagación de COVID-19?**

Lavarte las manos con agua y jabón o usar desinfectante a base de alcohol elimina las partículas virales que pueda haber en tus manos.

**¿Por qué tengo que estornudar usando el pliegue del codo y no la mano?**

Así se evita la propagación del virus. Si se hace con las manos contribuimos a que el virus se traslade a todo aquello que tocamos

**¿Debo evitar dar la mano a las personas por el nuevo coronavirus?**

Sí. Los virus respiratorios pueden transmitirse al darse la mano y luego tocarse los ojos, la nariz y la boca. Por este tiempo, es mejor saludar con un gesto o una inclinación de la cabeza antes que con la mano

**¿Por qué debo mantener una distancia de al menos 1 metro con otra persona?**

Cuando alguien tose o estornuda, despiden por la nariz o por la boca unas gotitas de líquido que pueden contener el virus. Si esa persona tiene la enfermedad y está demasiado cerca de otra, esta puede respirar las gotitas y con ellas el virus de la COVID-19

**¿Por qué debo evitar tocarme los ojos, la nariz y la boca?**

Las manos tocan muchas superficies y pueden contener el virus en su superficie. Una vez contaminadas, pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Si el virus ingresa puede causar la enfermedad.

Por este motivo es importante lavar las manos frecuentemente o utilizar alcohol en gel.

**¿Qué significa ser contacto de alguien con COVID-19?**

**La siguiente definición es dinámica y puede variar en el transcurso de la pandemia.**

Al día de la fecha se considera “contacto” a toda persona que haya estado cerca (**cara a cara durante al menos 15 minutos o en el mismo espacio cerrado durante al menos 2 horas**) de una persona que tiene diagnóstico confirmado de COVID-19.

**¿Qué debo hacer si entro en contacto estrecho con una persona con COVID-19?**

Si sos identificado como contacto de una persona con infección confirmada por COVID-19, debés reforzar tu aislamiento durante 14 días contados desde el último contacto con el caso confirmado de COVID-19, controlar tu salud e informar cualquier síntoma. Si vivís con otras personas, a su vez, debés cumplir estrictamente el aislamiento dentro de tu domicilio y no tener contacto estrecho con ningún conviviente, sobre todo si la persona es mayor de 60 años o si forma parte de un grupo de riesgo.

## **¿Qué debo hacer si entro en contacto estrecho con una persona que fue identificada como contacto de otra persona con infección confirmada?**

Los contactos de contactos estrechos no conllevan un riesgo. Si estuviste en contacto con una persona identificada como contacto estrecho de otra persona con infección confirmada por la COVID-19, debés mantener el mismo aislamiento social preventivo que sigue toda la sociedad y, seguir con las medidas generales para prevenir la enfermedad por el nuevo coronavirus COVID-19. Por otro lado, es recomendable que prestes especial atención a los signos de alerta o a la aparición de síntomas por más leves que sean.

## **¿Qué significa distanciamiento social?**

Distanciamiento social significa:

- que dejes una distancia de al menos 1 metro entre vos y otros;
- que evites las multitudes y las reuniones masivas en las que sea difícil mantener la distancia adecuada de los demás;
- que evites pequeñas reuniones en espacios cerrados, como celebraciones familiares;
- que evites dar la mano, abrazar o besar a otras personas;
- que no compartas el mate, vajilla, y utensilios;
- que evites visitar a personas vulnerables, como las que se encuentran en centros de atención para personas mayores u hospitales, bebés o personas con sistemas inmunes comprometidos debido a enfermedades o tratamiento médico.

Podés viajar al trabajo en transporte público si no tenés otra forma de hacerlo. Por favor, tratá de mantener la distancia social con otros/as pasajeros/as .

El distanciamiento social es una medida efectiva, pero se reconoce que no se puede practicar en todas las situaciones; su objetivo es reducir el potencial de transmisión. Tené en cuenta que, en este sentido, en algunas jurisdicciones es obligatorio el uso de tapabocas, máscaras o barbijos caseros en medios de transporte o comercios como apoyo a las medidas de distanciamiento social.

Es importante que todos hagamos nuestra parte para limitar la propagación de la COVID-19 cumpliendo con el aislamiento social, preventivo y obligatorio; esto ayudará a proteger a las personas vulnerables en nuestra comunidad y reducirá la carga sobre los hospitales.

## **¿Por qué es importante el distanciamiento social?**

El distanciamiento social es la mejor medida que podemos tomar para disminuir la circulación del coronavirus SARS-CoV2 causante de la enfermedad COVID-19.

Debés tener en cuenta que no es siempre posible lograr un distanciamiento social absoluto. De todas formas te recomendamos fuertemente intentar realizarlo con la finalidad de protegerte y proteger a los demás.

## **¿Sirve usar barbijo casero?**

Quedarnos en casa, mantener la distancia social y lavarnos las manos varias veces por día son las mejores medidas conocidas hasta ahora para prevenir el coronavirus. Sin embargo, el uso de

barbijos caseros también puede contribuir a disminuir el riesgo de transmisión cuando no se pueden asegurar esas medidas

## ANEXO III-

### Recomendaciones para la limpieza del hogar y el cuidado personal

#### ¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie **desde unas pocas horas hasta varios días**.

El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

Limpiar con un desinfectante común, lavarte las manos, utilizar alcohol gel y evitar tocarte los ojos, la boca o la nariz disminuye el riesgo de transmisión.

#### ¿Qué productos de limpieza elegir y qué cuidados hay que tener?

Para la limpieza es recomendable usar productos tradicionales, simples y baratos como el detergente. Agua y detergente son adecuados siempre que se frote bien y se elimine todo material o suciedad visible.

Antes de usar un producto de limpieza, leer bien la etiqueta y seguir las normas de uso y protección que se indican en el envase, controlando la fecha de vencimiento.

Y recordemos que las mujeres embarazadas o las personas con afecciones respiratorias como asma u otras, son especialmente delicadas frente a los productos químicos de limpieza.

#### ¿Qué debo tener en cuenta al elegir y utilizar un producto de limpieza?

Sea el producto que sea, siempre se debe chequear su fecha de vencimiento antes de utilizarlo. Usarlo siguiendo las instrucciones del fabricante ya que su uso indebido puede ser peligroso, o disminuir o anular su efectividad. No se deben diluir o mezclar productos entre sí a menos que esté indicado en el envase.

#### ¿Qué porcentaje de lavandina y agua debo usar para desinfectar mi casa?

Después de limpiar pisos y superficies con agua y detergente, o el producto que utilices habitualmente, se recomienda desinfectar con lavandina. Se debe colocar 10 ml de lavandina (2 cucharadas soperas) por cada litro de agua o 100ml de lavandina por cada 10 litros de agua (un pocillo de café en un balde con agua aproximadamente). Debe ser lavandina de uso doméstico (con concentración de 55 gr/litro). De utilizar una lavandina comercial con concentración de 25 g/l, se debe colocar el doble volumen de lavandina para lograr una correcta desinfección. Debe prepararse el mismo día que se va a usar si no pierde poder de desinfectante.

#### ¿Cómo debo limpiar las superficies y pisos para evitar el COVID-19?

La limpieza de las superficies y pisos se puede realizar correctamente siguiendo estos tres pasos:

1. Lavar con una solución de agua y detergente.
2. Enjuagar con agua limpia.
3. Desinfectar con una solución de 10 ml (2 cucharadas soperas) de lavandina (con concentración de 55 gr/litro) en 1 litro de agua. De utilizar una lavandina comercial con concentración de 25 g/l, se debe colocar el doble volumen de lavandina para lograr una correcta desinfección.

#### **¿Puedo mezclar diferentes productos de limpieza como detergente y lavandina?**

Nunca se debe mezclar detergente con lavandina. Esta combinación puede desprender vapores venenosos que afectan la salud. Si se limpia con detergente, se debe enjuagar con agua limpia antes de desinfectar con lavandina.

#### **¿Qué cuidados personales debo tener al hacer la limpieza del hogar?**

Tratá de usar los guantes de goma de uso habitual para evitar el contacto de las manos con los productos de limpieza. Como cuidado general, hay que evitar las salpicaduras en el rostro y una vez finalizada la limpieza, lavate las manos con agua y jabón.

#### **¿Sirve la lavandina para desinfectar las manos si no tengo jabón?**

Sí, se puede usar una solución de cloro o lavandina de baja concentración (0,05%). Se debe usar únicamente en caso de no tener jabón o desinfectante de manos a base de alcohol. No debe emplearse seguido porque puede irritar las manos y afectar la salud.

#### **¿Es lo mismo usar jabón que detergente para lavarme las manos?**

Si bien el detergente puede limpiar las manos, sus componentes lo hacen muy fuerte para la piel, por lo que es conveniente usar el jabón para manos común.

#### **¿Todos los jabones sirven?**

Sí, todos los jabones sirven, incluso el jabón en pan blanco. El virus tiene tres capas, una de las cuales y la principal es grasa. Los jabones eliminan esta grasa y arrasan con las otras capas que lo componen.

#### **Si tengo un balde con agua con lavandina ¿todos los miembros de la familia podemos lavarnos las manos allí?**

No. Es importante que nos lavemos siempre con agua limpia y jabón. Si no contamos con agua corriente, podemos usar una botella de plástico, llenarla con agua potable o potabilizada y aflojar la tapa un poco para que salga un pequeño chorrito de agua cuando la botella esté boca abajo. Otra persona tiene que sostener la botella mientras usted se lava las manos con jabón debajo del agua. (El agua usada se puede recolectar en un balde y usarse para el baño, por ejemplo.)

#### **¿Cómo puedo hacer potable el agua?**

Además del agua potable suministrada por la red (agua corriente), podés convertir en agua segura aquella que proviene de otras fuentes (pozo, aljibe, cisterna, etc.).

En ese caso, agregale 2 gotas de lavandina (con concentración de 55 gr/litro), por litro de agua (y dejala reposar por lo menos 30 minutos antes de consumirla) o hervila durante tres minutos, ya sea agua para beber, lavarse las manos o los dientes, cocinar o lavar las verduras y frutas. De utilizar una lavandina comercial con concentración de 25 g/l, se debe colocar el doble volumen de lavandina para lograr una correcta desinfección.

### **¿Cómo debo limpiar frutas y verduras?**

Si se van a consumir frutas y verduras crudas, lavalas con agua para eliminar tierra e impurezas. Luego, las podés desinfectar sumergiéndolas en agua con 1,5ml (media cuchara de té aproximadamente) de lavandina por litro de agua (dejando actuar 20 minutos). Debe ser lavandina de uso doméstico (con concentración de 55 gr/litro). Volvé a enjuagar bien con abundante agua antes de consumir.

### **¿Cómo desinfectar objetos de uso diario (como celulares, llaves, picaportes, etc.)?**

Para la limpieza del celular se puede utilizar un paño o tela y alcohol. Los estuches de celulares y otros objetos de plástico se pueden lavar con agua y jabón o detergente. Las manijas, picaportes, llaves y elementos de metal se pueden limpiar con un trapo con lavandina diluida (2 cucharas soperas en 1 litro de agua si es lavandina con concentración de 55gr/ litro, de utilizar una lavandina comercial con concentración de 25 g/l, se debe colocar el doble volumen de lavandina). Se recomienda limpiarlos diariamente.

## **ANEXO IV-**

### **Uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP) ante COVID-19 y Limpieza de herramientas, espacios y móviles**

Las siguientes son consideraciones generales para el uso adecuado de los elementos de protección personal para la asistencia en medio de la pandemia del COVID-19:

- En lo posible el personal que realice actividades para la respuesta deben gozar de buena salud y no presentar enfermedades crónicas o que afecten su respuesta inmunitaria.
- El uso de Elementos de Protección Personal (EPP) como mascarilla (Tapabocas convencional), protección para los ojos (Gafas o caretas) y guantes desechables se debe supeditar al ambiente en el cual se desarrollen las actividades y la valoración del riesgo.
- Para la protección de los ojos, se sugiere el uso de gafas de montura universal con protección lateral, para evitar el contacto de la conjuntiva con superficies contaminadas, por ejemplo: contacto con manos o guantes.
- La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de entrada del agente biológico; igualmente importante es la retirada de estos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.
- Los elementos de protección respiratoria deben quitarse en último lugar, tras la retirada de otros componentes como guantes y protectores de ojos, entre otros.

- Revise que los guantes no se encuentren rotos para evitar ltraciones de secreciones u otro elemento que pueda favorecer el contagio. En caso de ruptura, realice el cambio. No permita que las manos estén des- cubiertas.
- Después del uso, debe asumirse que los EPP y cualquier elemento de protección empleado pueden estar contaminados y convertirse en nue- vo foco de riesgo. Por lo tanto, un procedimiento inapropiado de retira- da puede provocar la exposición del usuario.
- Los EPP deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición.
- Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación, por ejemplo, dejándolos sobre super cios del entorno una vez que han sido retirados.

#### **Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla**

- Antes de tocar la mascarilla, lavar las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol. Inspeccionar la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.  
Orientar hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal). Asegurar de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
- Colocar la mascarilla sobre la cara. Pellizcar la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
- Tirar hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para cubrir la boca y la barbilla.
- Después de usarla, quitar la mascarilla; retirar las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
- Desechar la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
- Lavar las manos después de tocar o desechar la mascarilla con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol.

***Es muy importante no tocar la mascarilla cuando se esté trabajando, porque en la misma quedarán alojados los gérmenes contaminantes.***

#### **Limpieza de botas y guantes**

- Utilizar una solución desinfectante, como agua y lavandina a la entrada y salida de la guardia

#### **Limpieza de herramientas, espacios y móviles**

- Limpiar radios, linternas, picaportes, y pequeñas superficies de Cabina de Autobombas, utilizando un pañuelo embebido en una solución de 70% de alcohol etílico en agua.
- Recordar ventilar, limpiar y desinfectar las unidades móviles:

Luego de ventilar las Unidades:

1. Lavarse las manos.
2. Colocarse el Equipo de Protección Personal
3. Preparar una solución de agua tibia con cantidad suficiente de detergente de uso doméstico para producir espuma
4. Sumergir un paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a limpiar en una sola dirección, de arriba hacia abajo o de lado a lado, sin retroceder y siempre desde la zona más limpia hacia la más sucia.
5. Culminado el proceso, descartar la solución sobrante y reemplazar por agua limpia.
6. Enjuagar el paño utilizado y embeberlo en el agua limpia para enjuagar las superficies enjabonadas.

Luego de ventilar y limpiar según los procedimientos detallados, desinfecta las Unidades con hipoclorito de sodio:

1. Embeber un paño en solución de hipoclorito de sodio [proporción: 100ml de lavandina por cada 10 litros de agua (un pocillo de café en un balde con agua aproximadamente)]
2. Pasar el paño por todas las superficies a desinfectar.

## ANEXO V- Recomendaciones al llegar al Centro Operativo

Al llegar al CO:

- Tomar la temperatura al personal que ingresa.
- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón o desinfectarlas periódicamente con alcohol en gel.
- Evitar saludos de contacto como besarse o darse la mano. No tocarse los ojos, la nariz y la boca

Dentro del CO:

- Evitar tocar superficies como paredes y/o pasamanos.
- Ventilar las instalaciones.  
Mantener las puertas de las autobombas abiertas para mejorar la ventilación.
- Guardar distancia (de al menos 1 metro) dentro de las instalaciones.
- Evitar compartir mate, bombilla y utensilios de cocina.



- Lavar con agua y jabón todos los elementos que se hayan empleado. En especial aquellos que sean de uso compartido.
- Evitar las visitas externas a las instalaciones.

nuevo

# Coronavirus COVID-19

## saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

### cuidados



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.



Ventilar los ambientes.



Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartir platos, vasos u otros artículos de uso personal.

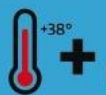
### síntomas



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado

**no te automediques y consultá al sistema de salud preferentemente por vía telefónica.**

Argentina unida



Ministerio de Salud Argentina

+info  
[argentina.gob.ar/salud](https://argentina.gob.ar/salud)  
☎ 0800 222 1002





República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional  
2020 - Año del General Manuel Belgrano

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Informe gráfico**

**Número:**

**Referencia:** LINEAMIENTOS EMERGENCIAS COVID-19

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 19 pagina/s.